الدبلوم

التخصصات النفسية والاجتماعية

الدبلوم في مهارات الحياة والتكيف النفسي

مهارات الحياة والتكيف النفسي - Professional Diploma

مسار تأسيسي وتطبيقي يركز على بناء المعرفة المهنية والمهارات العملية الأساسية. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الدبلوم.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	طبيعة البرنامج
سنة أكاديمية	عن بُعد	8 مقررات تطبيقية	مهني تطبيقي

الخطة الدراسية

01 مدخل إلى مهارات الحياة والتكيف النفسي	02 المفاهيم والأسس المهنية في مهارات الحياة والتكيف النفسي
03 علم النفس والنمو والسلوك الإنساني	04 التقييم النفسي ودراسة الحالة
05 الأدوات والتطبيقات العملية في مهارات الحياة والتكيف النفسي	06 التقنيات الرقمية في مهارات الحياة والتكيف النفسي
07 الجودة والأخلاقيات المهنية	08 مشروع تطبيقي في مهارات الحياة والتكيف النفسي

المخرجات المستهدفة

- فهم المفاهيم الأساسية في مهارات الحياة والتكيف النفسي
- تطبيق الأدوات والأساليب المهنية الأساسية
- التعامل مع حالات ومهام عملية مرتبطة بالتخصص
- إعداد مشروع تطبيقي منظم

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

البكالوريوس

التخصصات النفسية والاجتماعية

بكالوريوس مهارات الحياة والتكيف النفسي

مهارات الحياة والتكيف النفسي - Bachelor's Degree

مسار أكاديمي متدرج يجمع بين الأساسيات والتطبيقات والمهارات التحليلية والتخصصية. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى البكالوريوس.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	المسار المكثف
3 سنوات و7 أشهر	عن بُعد	12 مقررًا + مشروع تخرج	سنة ونصف

الخطة الدراسية

01	أسس مهارات الحياة والتكيف النفسي	02	علم النفس والنمو والسلوك الإنساني
03	التقييم النفسي ودراسة الحالة	04	الإرشاد والتدخلات السلوكية
05	الصحة النفسية والوقاية	06	التواصل والعلاقات الإنسانية
07	الأخلاقيات وحدود الممارسة المهنية	08	التطبيقات الرقمية في مهارات الحياة والتكيف النفسي
09	التحليل وصناعة القرار في مهارات الحياة والتكيف النفسي	10	قضايا واتجاهات معاصرة في مهارات الحياة والتكيف النفسي
11	منهجية البحث في مهارات الحياة والتكيف النفسي	12	مشروع التخرج في مهارات الحياة والتكيف النفسي

المخرجات المستهدفة

- تحليل الحالات والاحتياجات النفسية والسلوكية
- اختيار التدخلات الملائمة وفق أسس مهنية
- تصميم برامج دعم ووقاية وتطوير
- إجراء بحوث تطبيقية وتحليل نتائجها

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

التخصصات النفسية والاجتماعية

الماجستير

ماجستير مهارات الحياة والتكيف النفسي

مهارات الحياة والتكيف النفسي - Master's Degree

مسار متقدم يركز على التحليل والتطبيق والقيادة المهنية والبحث التطبيقي. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الماجستير.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	المسار المكثف
سنة و8 أشهر	عن بُعد	10 مقررات + بحث نهائي	7 أشهر

الخطة الدراسية

01	النظريات والاتجاهات المتقدمة في مهارات الحياة والتكيف النفسي	02	التحليل المتقدم في مهارات الحياة والتكيف النفسي
03	النظريات والنماذج النفسية المتقدمة	04	التقييم والتدخل المهني المتقدم
05	تصميم البرامج الوقائية والإرشادية	06	الاستراتيجية والتطبيق المهني في مهارات الحياة والتكيف النفسي
07	الابتكار والتحول الرقمي في مهارات الحياة والتكيف النفسي	08	الحوكمة والأخلاقيات المهنية
09	مناهج البحث التطبيقي في مهارات الحياة والتكيف النفسي	10	الرسالة / المشروع البحثي في مهارات الحياة والتكيف النفسي

المخرجات المستهدفة

- تحليل القضايا المعقدة في مهارات الحياة والتكيف النفسي
- اختيار منهجيات وأدوات متقدمة للتطبيق
- تطوير حلول ومبادرات مبنية على الأدلة
- إعداد بحث تطبيقي وتوصيات قابلة للتنفيذ

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

الدكتوراه

التخصصات النفسية والاجتماعية

دكتوراه مهارات الحياة والتكيف النفسي

مهارات الحياة والتكيف النفسي - Professional Doctorate

مسار متقدم للبحث والتطبيق المهني، يبدأ بالمقررات ثم ينتقل إلى المقترح البحثي والأطروحة. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الدكتوراه. بعد إتمام المقررات تبدأ مرحلة البحث وتستمر حتى استكمال الأطروحة والمناقشة.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	مرحلة البحث
سنة مقررات ثم البحث	عن بُعد	8 مقررات + أطروحة	بعد سنة المقررات

الخطة الدراسية

01	الدراسات المتقدمة في مهارات الحياة والتكيف النفسي	02	النظريات النفسية والسلوكية المتقدمة
03	النماذج المتقدمة للتقييم والتدخل	04	البحوث التطبيقية في العلوم النفسية والاجتماعية
05	الابتكار واستشراف المستقبل في مهارات الحياة والتكيف النفسي	06	مناهج البحث الكمي والنوعي المتقدم
07	حلقة بحث ومقترح الأطروحة في مهارات الحياة والتكيف النفسي	08	الأطروحة والمناقشة في مهارات الحياة والتكيف النفسي

المخرجات المستهدفة

- إنتاج تحليل متقدم وأصيل في مهارات الحياة والتكيف النفسي
- تصميم وتنفيذ بحث مهني متقدم
- تطوير أطر أو نماذج قابلة للتطبيق
- إعداد أطروحة متكاملة والدفاع عن نتائجها

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي