الدبلوم

التخصصات النفسية والاجتماعية

الدبلوم في العلاج المعرفي السلوكي

العلاج المعرفي السلوكي - Professional Diploma

مسار تأسيسي وتطبيقي يركز على بناء المعرفة المهنية والمهارات العملية الأساسية. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الدبلوم.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	طبيعة البرنامج
سنة أكاديمية	عن بُعد	8 مقررات تطبيقية	مهني تطبيقي

الخطة الدراسية

01 مدخل إلى العلاج المعرفي السلوكي	02 المفاهيم والأسس المهنية في العلاج المعرفي السلوكي
03 علم النفس والنمو والسلوك الإنساني	04 التقييم النفسي ودراسة الحالة
05 الأدوات والتطبيقات العملية في العلاج المعرفي السلوكي	06 التقنيات الرقمية في العلاج المعرفي السلوكي
07 الجودة والأخلاقيات المهنية	08 مشروع تطبيقي في العلاج المعرفي السلوكي

المخرجات المستهدفة

- فهم المفاهيم الأساسية في العلاج المعرفي السلوكي
- تطبيق الأدوات والأساليب المهنية الأساسية
- التعامل مع حالات ومهام عملية مرتبطة بالتخصص
- إعداد مشروع تطبيقي منظم

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

البكالوريوس

التخصصات النفسية والاجتماعية

بكالوريوس العلاج المعرفي السلوكي

Bachelor's Degree - العلاج المعرفي السلوكي

مسار أكاديمي متدرج يجمع بين الأساسيات والتطبيقات والمهارات التحليلية والتخصصية. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى البكالوريوس.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	المسار المكثف
3 سنوات و7 أشهر	عن بُعد	12 مقررًا + مشروع تخرج	سنة ونصف

الخطة الدراسية

01	أسس العلاج المعرفي السلوكي	02	علم النفس والنمو والسلوك الإنساني
03	التقييم النفسي ودراسة الحالة	04	الإرشاد والتدخلات السلوكية
05	الصحة النفسية والوقاية	06	التواصل والعلاقات الإنسانية
07	الأخلاقيات وحدود الممارسة المهنية	08	التطبيقات الرقمية في العلاج المعرفي السلوكي
09	التحليل وصناعة القرار في العلاج المعرفي السلوكي	10	قضايا واتجاهات معاصرة في العلاج المعرفي السلوكي
11	منهجية البحث في العلاج المعرفي السلوكي	12	مشروع التخرج في العلاج المعرفي السلوكي

المخرجات المستهدفة

- تحليل الحالات والاحتياجات النفسية والسلوكية
- اختيار التدخلات الملائمة وفق أسس مهنية
- تصميم برامج دعم ووقاية وتطوير
- إجراء بحوث تطبيقية وتحليل نتائجها

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

الماجستير

التخصصات النفسية والاجتماعية

ماجستير العلاج المعرفي السلوكي

العلاج المعرفي السلوكي - Master's Degree

مسار متقدم يركز على التحليل والتطبيق والقيادة المهنية والبحث التطبيقي. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الماجستير.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	المسار المكثف
سنة و8 أشهر	عن بُعد	10 مقررات + بحث نهائي	7 أشهر

الخطة الدراسية

01 النظريات والاتجاهات المتقدمة في العلاج المعرفي السلوكي	02 التحليل المتقدم في العلاج المعرفي السلوكي
03 النظريات والنماذج النفسية المتقدمة	04 التقييم والتدخل المهني المتقدم
05 تصميم البرامج الوقائية والإرشادية	06 الاستراتيجية والتطبيق المهني في العلاج المعرفي السلوكي
07 الابتكار والتحول الرقمي في العلاج المعرفي السلوكي	08 الحوكمة والأخلاقيات المهنية
09 مناهج البحث التطبيقي في العلاج المعرفي السلوكي	10 الرسالة / المشروع البحثي في العلاج المعرفي السلوكي

المخرجات المستهدفة

- تحليل القضايا المعقدة في العلاج المعرفي السلوكي
- اختيار منهجيات وأدوات متقدمة للتطبيق
- تطوير حلول ومبادرات مبنية على الأدلة
- إعداد بحث تطبيقي وتوصيات قابلة للتنفيذ

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي

الدكتوراه

التخصصات النفسية والاجتماعية

دكتوراه العلاج المعرفي السلوكي

العلاج المعرفي السلوكي - Professional Doctorate

مسار متقدم للبحث والتطبيق المهني، يبدأ بالمقررات ثم ينتقل إلى المقترح البحثي والأطروحة. ويركز على الفهم النفسي والسلوكي والتقييم والتدخلات المهنية المبنية على الأدلة بما يتناسب مع مستوى الدكتوراه. بعد إتمام المقررات تبدأ مرحلة البحث وتستمر حتى استكمال الأطروحة والمناقشة.

مدة الدراسة	نظام الدراسة	هيكل البرنامج	مرحلة البحث
سنة مقررات ثم البحث	عن بُعد	8 مقررات + أطروحة	بعد سنة المقررات

الخطة الدراسية

01	الدراسات المتقدمة في العلاج المعرفي السلوكي	02	النظريات النفسية والسلوكية المتقدمة
03	النماذج المتقدمة للتقييم والتدخل	04	البحوث التطبيقية في العلوم النفسية والاجتماعية
05	الابتكار واستشراف المستقبل في العلاج المعرفي السلوكي	06	مناهج البحث الكمي والنوعي المتقدم
07	حلقة بحث ومقترح الأطروحة في العلاج المعرفي السلوكي	08	الأطروحة والمناقشة في العلاج المعرفي السلوكي

المخرجات المستهدفة

- إنتاج تحليل متقدم وأصيل في العلاج المعرفي السلوكي
- تصميم وتنفيذ بحث مهني متقدم
- تطوير أطر أو نماذج قابلة للتطبيق
- إعداد أطروحة متكاملة والدفاع عن نتائجها

منهجية التعلم

- محاضرات مباشرة ومسجلة.
- تكليفات ودراسات حالة.
- تطبيقات ومشروعات مرتبطة بالتخصص.
- إشراف أكاديمي ومتابعة دورية.

المعرفة	التطبيق	المخرجات
بناء أساس علمي منظم	تحويل المفاهيم إلى ممارسة	مشروع أو بحث تطبيقي